

KENNENLERNEN

II-2025

INHALT

7 октября / 7. Oktober	3
Израиль победит	8
„Ich will mich in Deutschland zurechtfinden“	
<i>Mein Dank gilt Deutschland</i>	12
<i>So möchte ich Deutschland danken</i>	13
<i>Ich will mich in Deutschland selbstständig machen</i>	14
<i>Ich möchte mit Musikgruppen und Eventagenturen zusammenarbeiten</i>	15
<i>Ich möchte den Menschen eine Freude bereiten</i>	16
Gesundheitscode. Methoden zur Selbstdiagnose und Selbsthilfe für Ihren Körper	17
Anekdoten, Witze, Karikaturen	21
<i>Einstein-Rätsel / Загадка Эйнштейна</i>	22

7 октября

В субботу, 7 октября 2023 года, в один из самых весёлых праздников еврейского народа – Симхат Тора, бандиты террористической организации ХАМАС и так называемые «мирные жители» из сектора Газа напали на музыкальный фестиваль «Supernova», проходивший недалеко от кибуца Реим. Нападению подверглись и другие израильские поселения.

Было убито 1139 человек: 695 мирных израильтян, в том числе 36 несовершеннолетних, 373 сотрудника израильских сил безопасности и 71 иностранец. Кроме того, более 5400 человек получили ранения, а ещё 250 были похищены и увезены боевиками ХАМАС в качестве заложников в сектор Газа. Одновременно был произведён массированный ракетный обстрел юга Израиля из сектора Газа.

Но эта дата является также днём трагедии и для советских немцев, одной из вех на мученическом пути народа, одновременно ставшего жертвой коммунистического и нацистского режимов. 7 октября 1942 года Государственный Комитет Обороны СССР издал Постановление № 2383сс «О дополнительной мобилизации немцев для народного хозяйства СССР». Появлению этого указа предшествовал целый ряд событий.

Немцы столетиями жили в российском государстве, не являясь при этом единым социальным или религиозным сообществом. Тем не менее, на рубеже XIX и XX веков в Российской империи существовали обширные территории с компактным проживанием немцев.

В первую очередь, это земледельческие поселения в Северном Причерноморье, нижнем течении Волги и на Волыни. Самая крупная городская община существовала в столице империи – Санкт-Петербурге, где с момента основания города образовались места преимущественного поселения немцев (вроде Васильевского острова), дававшие диаспоре возможность сохранять свою идентичность.

Но уже в указанное время в стране наблюдался резкий рост германофобии, ставшей следствием всплеска ксенофобии, охватившей Европу после завершения формирования национального государства на территории ещё недавно раздробленного Германского союза.

Политическое сближение с Францией против Германии ещё до 1914 года привело к тому, что немецкие подданные стали рассматриваться как потенциальная угроза. Это огульное обвинение показало свою несостоятельность в ходе Первой ми-

7. Oktober

Am Samstag, dem 7. Oktober 2023, an einem der fröhlichsten Feiertage des jüdischen Volkes – Simchat Tora – griffen Banditen der Terrororganisation Hamas und sogenannte „Zivilisten“ aus dem Gazastreifen das Musikfestival Supernova an, das in der Nähe des Kibbuz Reim stattfand. Auch andere israelische Siedlungen wurden angegriffen.

Insgesamt wurden 1.139 Menschen getötet, darunter 695 israelische Zivilisten – darunter 36 Minderjährige –, 373 Angehörige der israelischen Sicherheitskräfte sowie 71 Ausländer. Darüber hinaus wurden über 5.400 Menschen verletzt und 250 von Hamas-Schlägern als Geiseln in den Gazastreifen verschleppt. Gleichzeitig wurde ein massiver Raketenangriff auf Südisrael aus dem Gazastreifen gestartet.

Für die Sowjetdeutschen ist dieses Datum jedoch auch ein Tag der Tragödie und ein Meilenstein auf dem Märtyrerweg eines Volkes, das den kommunistischen und nationalsozialistischen Regimen zum Opfer fiel. Am 7. Oktober 1942 erließ das Staatliche Verteidigungskomitee der UdSSR die Resolution Nr. 2383ss „Über die zusätzliche Mobilisierung der Deutschen für die Volkswirtschaft der UdSSR“. Dem Erlass dieses Dekrets gingen eine Reihe von Ereignissen voraus.

Die Deutschen lebten jahrhundertlang im russischen Staat, ohne eine einheitliche soziale oder religiöse Gemeinschaft zu bilden. Dennoch gab es um die Wende vom 19. zum 20. Jahrhundert im Russischen Imperium riesige Gebiete mit einer dichten deutschen Bevölkerung.

Dies sind in erster Linie landwirtschaftliche Siedlungen in der nördlichen Schwarzmeerregion, am Unterlauf der Wolga sowie in Wolhynien. Die größte städtische Gemeinschaft existierte in der Hauptstadt des Imperiums, St. Petersburg, wo sich seit der Gründung der Stadt Gebiete mit überwiegend deutscher Besiedlung (wie die Wassiljewski-Insel) herausbildeten, was der Diaspora die Möglichkeit gab, ihre Identität zu bewahren.

Doch schon damals war im Land ein starker Anstieg der Germanophobie zu beobachten – eine Folge der Welle der Fremdenfeindlichkeit, die Europa nach Vollendung der Nationalstaatsbildung auf dem Gebiet des kurz zuvor zersplitterten Deutschen Bundes erfasste.

Die politische Annäherung an Frankreich gegenüber Deutschland schon vor 1914 führte dazu, dass deutsche Untertanen als potenzielle Bedrohung angesehen wurden. Dieser pauschale Vorwurf erwies sich im Ersten Weltkrieg als un-

ровой войны, в которой укомплектованные российскими немцами части доказали на практике свою надёжность в боях на австро-венгерском и турецком фронтах.

Это, однако, не помешало проведению немецких погромов – сначала как результат эйфории, сопутствовавшей объявлению войны, затем – как следствие поражений на фронте.

На 1917 год были намечены массовые переселения немцев из европейской части страны по примеру произведённой ранее высылки немцев из Волыни, сопровождавшейся массовой гибелью людей. Этим планам помешала февральская революция.

В ходе последовавших событий, итогом которых стала победа большевиков, немцы бывшей Российской империи, точно так же как и представители всех других народов огромной страны, воевали на всех фронтах Гражданской войны (1917–1923).

Немцы бывшей Российской империи за пределами СССР оказались на территории Польши и государств Прибалтики.

Но немцы Нижнего Поволжья получили в первый, и пока единственный, раз в истории российской/советской государственности собственную национальную автономию.

Её население в полной мере коснулись репрессии и голод 1930-х годов. Насколько можно судить по статистическим данным, в ходе Большого террора немцы стали одним из наиболее пострадавших народов СССР, разделив эту печальную участь с остальными народами, относящимися к этносам, проживающим за пределами стран их происхождения, таким как поляки, финны, корейцы.

До прихода в Германии к власти НСДАП оба государства поддерживали относительно дружеские отношения. Но после 1933 года советские власти стали огульно подозревать всех немцев, живших в СССР, в возможном предательстве.

Начало Великой Отечественной войны стало сигналом для реализации заранее спланированных массовых репрессий, несмотря на то что советские немцы, наряду со всеми гражданами страны, выступили на защиту СССР.

Известны случаи героизма, проявленного военнослужащими немецкой национальности в первые дни войны. Руководство АССР немцев Поволжья выступило с осуждением германской агрессии и призвало советских немцев встать на защиту Родины.

Но маховик репрессий уже был запущен. 18 июля 1941 года 53 тысячи немцев Крыма были

бegründet, als Einheiten mit Russlanddeutschen ihre Zuverlässigkeit in Kämpfen an der österreichisch-ungarischen und der türkischen Front unter Beweis stellten.

Dies verhinderte jedoch nicht, dass es zu deutschen Pogromen kam – zunächst aufgrund der Euphorie, die mit der Kriegserklärung einherging, dann als Folge der Niederlagen an der Front.

Für 1917 war eine Massenumsiedlung der Deutschen aus dem europäischen Teil des Landes geplant, nach dem Vorbild der früheren Vertreibung der Deutschen aus Wolhynien, die zu massiven Verlusten an Menschenleben geführt hatte. Diese Pläne wurden durch die Februarrevolution vereitelt.

Im Laufe der nachfolgenden Ereignisse, die zum Sieg der Bolschewiki führten, kämpften die Deutschen des ehemaligen Russischen Imperiums ebenso wie Vertreter aller anderen Völker des riesigen Landes an allen Fronten des Bürgerkriegs (1917–1923).

Deutsche des ehemaligen Russischen Imperiums außerhalb der UdSSR befanden sich auf dem Gebiet Polens und der baltischen Staaten.

Die Deutschen der unteren Wolgaregion erhielten jedoch zum ersten und bislang einzigen Mal in der Geschichte der russischen bzw. sowjetischen Staatlichkeit ihre eigene nationale Autonomie.

Die Bevölkerung war von den Repressionen und Hungersnöten der 1930er Jahre schwer betroffen. Statistiken zufolge gehörten die Deutschen während des Großen Terrors zu den am stärksten betroffenen Völkern der UdSSR und teilten dieses tragische Schicksal mit anderen Völkern, die zu ethnischen Gruppen außerhalb ihrer Herkunftsländer gehörten, wie Polen, Finnen und Koreaner.

Bevor die NSDAP in Deutschland an die Macht kam, pflegten die beiden Länder relativ freundschaftliche Beziehungen. Doch nach 1933 begannen die sowjetischen Behörden, alle in der UdSSR lebenden Deutschen wahllos des möglichen Hochverrats zu verdächtigen.

Der Ausbruch des Großen Vaterländischen Krieges diente als Signal für die Durchführung geplanter Massenrepressionen, obwohl sich die Sowjetdeutschen gemeinsam mit allen Bürgern des Landes zur Verteidigung der UdSSR erhoben.

Es existieren dokumentierte Fälle von heldenhafte Handlungen sowjetdeutscher Soldaten in den ersten Kriegstagen. Die Führung der Wolgadeutschen Autonomen Sozialistischen Sowjetrepublik verurteilte die deutsche Aggression und rief die Sowjetdeutschen dazu auf, ihr Heimatland zu verteidigen.

Doch das Schwungrad der Repression war bereits in Gang gesetzt. Am 18. Juli 1941 wurden 53.000

«на вечные времена» высланы в Казахстан. Выселение проводилось в нечеловеческих условиях и сопровождалось высокой смертностью населения.

Это стало прологом к дальнейшим действиям против советских немцев. 28 августа 1941 года вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР «О переселении немцев, проживающих в районах Поволжья», в котором на высшем государственном уровне немцы Поволжья обвинялись в сотрудничестве с врагом.

В качестве превентивной меры объявлялось выселение всего немецкого населения в удалённые регионы Сибири и Казахстана. Территория АССР Немцев Поволжья была разделена между Саратовской и Сталинградской областями.

Опустевшие селения частично были заселены переселенцами из западных регионов СССР. Для немцев Поволжья выселение обернулось очередной трагедией.

Многomesячные перемещения в неотапливаемых товарных вагонах без воды и еды сопровождались массовой гибелью людей. Когда выжившие достигали места назначения, то в большинстве случаев им оказывалась зимняя казахстанская степь без каких-либо условий для жизни.

Вместе с выселением немцев Поволжья той же судьбы удостоились советские немцы, проживавшие вне национальной автономии. Уже призванные в действующую армию по мобилизации военнослужащие были отозваны и включены в так называемые «трудовые колонны».

Фактически, ввиду передачи этих людей в распоряжение НКВД, они без суда и следствия приравнивались к осуждённым по уголовным преступлениям. К ним могла быть применена смертная казнь за малейшие провинности после рассмотрения дела в упрощённом и ускоренном порядке.

Постановление ГКО № 1281сс от 14 февраля 1942 года «О мобилизации немцев – мужчин призывного возраста от 17 до 50 лет, постоянно проживающих в областях, краях, автономных и союзных республиках» распространяло трудовую мобилизацию на всех немцев мужского пола, включая тех, кто не попал под переселение.

То есть, это постановление касалось не только граждан немецкой национальности европейской части страны, но и населения немецких деревень Сибири, Казахстана и Кавказа, существовавших там с конца XIX – начала XX века.

А 7 октября 1942 года последовало Постановление ГОКО № 2383сс «О дополнительной мобилизации немцев для народного хозяйства

Кримдеutsche „für immer“ nach Kasachstan deportiert. Die Deportation erfolgte unter unmenschlichen Bedingungen und war mit einer hohen Sterblichkeitsrate verbunden.

Dies war der Auftakt zu weiteren Aktionen gegen die Sowjetdeutschen. Am 28. August 1941 verabschiedete das Präsidium des Obersten Sowjets der UdSSR den Erlass „Über die Umsiedlung der Deutschen, die in den Wolga-Rayons leben“, in dem den Wolgadeutschen auf höchster Regierungsebene Kollaboration mit dem Feind vorgeworfen wurde.

Als Präventivmaßnahme wurde die Deportation der gesamten deutschen Bevölkerung in entlegene Regionen Sibiriens und Kasachstans angekündigt. Das Gebiet der ASSR der Wolgadeutschen wurde zwischen den Oblasten Saratow und Stalingrad aufgeteilt.

Die verlassenen Dörfer wurden teilweise von Siedlern aus den westlichen Gebieten der UdSSR neu besiedelt. Für die Wolgadeutschen bedeutete die Deportation eine weitere Tragödie.

Monatelange Reisen in ungeheizten Güterwaggons ohne Wasser und Nahrung führten zu Massensterben. Als die Überlebenden ihre Endstation erreichten, fanden sie sich meist in der winterlichen kasachischen Steppe wieder, ohne jegliche Lebensbedingungen.

Neben der Deportation der Wolgadeutschen erlitten auch die außerhalb der nationalen Autonomie lebenden Sowjetdeutschen das gleiche Schicksal. Diejenigen, die bereits zum aktiven Militärdienst einberufen worden waren, wurden zurückgerufen und in die sogenannten „Arbeitskolonnen“ einbezogen.

Tatsächlich wurden diese Menschen durch die Übergabe an das NKWD ohne Gerichtsverfahren oder Ermittlungen als Kriminelle behandelt. Schon für das geringste Vergehen konnte ihnen nach einem vereinfachten und beschleunigten Verfahren die Todesstrafe drohen.

Mit der am 14. Februar 1942 vom Staatlichen Verteidigungsausschuss erlassenen Verordnung Nr. 1281ss „Über die Mobilisierung deutscher Männer im wehrpflichtigen Alter von 17 bis 50 Jahren, die ihren ständigen Wohnsitz in Regionen, Territorien, autonomen und Unionsrepubliken haben“ wurde die Arbeitsmobilisierung auf alle männlichen Deutschen ausgeweitet, einschließlich derjenigen, die nicht der Umsiedlung unterlagen.

Das heißt, von dieser Verordnung waren nicht nur die deutschen Bürger des europäischen Teils der UdSSR betroffen, sondern auch die Bevölkerung deutscher Dörfer in Sibirien, Kasachstan, im Kaukasus, die dort vom Ende des 19. bis zum Anfang des 20. Jahrhunderts existierten.

Und am 7. Oktober 1942 erließ das Staatliche Verteidigungskomitee die Verordnung Nr. 2383ss „Über die zusätzliche Mobilisierung der Deutschen für die Volks-

СССР», ставшее очередной эскалацией жестокости по отношению к советским немцам. Так называемая мобилизация означала разрушение семей и разлучение детей с родителями, что зачастую обрекало их на голодную смерть.

Мужчины от 15 до 55 лет и женщины от 16 до 45 лет поступали в распоряжение различных ведомств. Мужчинами распоряжался Народный комиссариат угольной промышленности СССР. Их предписывалось направлять на предприятия трестов «Челябинскуголь» и «Карагандауголь».

Женщины отправлялись на предприятия Наркомата нефтяной промышленности СССР. В те годы это означало, что они должны были работать в тяжёлых условиях на так называемом «Втором Баку» – нефтяных скважинах, осваиваемых в районе слияния Камы с Волгой. Это уже само по себе было связано со значительным географическим удалением членов семей друг от друга.

Для беременных женщин и женщин с детьми до трёх лет делалось исключение, и формально они освобождались от мобилизации.

Дети старше трёх лет должны были быть переданы на воспитание родственникам или «немецким колхозам». По факту этот пункт Постановления был заведомо невыполним в силу тотального характера трудовой повинности.

Позже, 18 ноября 1942 года, секретным распоряжением предписывалось детей тех, кого мобилизовали в «трудовые колонны немцев», распределять по русским и казахским колхозам.

В ходе войны «трудовые колонны» применялись по всему Уралу, Западной Сибири и Средней Азии. Выселению подверглось около 800 тысяч человек. В малопригодных для жизни районах советские немцы массово гибли от голода и холода.

Зачастую умирало до трети трудовых рабов XX века. Их обеспечение осуществлялось по нормам Главного управления исправительно-трудовых лагерей (ГУЛАГа).

Окончание войны ненамного изменило судьбу «трудовых переселенцев». Их осудили на вечное поселение в местах ссылки с прежним содержанием в лагерях за колючей проволокой в нечеловеческих условиях.

В 1947 году в СССР отменили распределение хлеба по карточкам. Но ещё в 1950 году работающие немцы получали по 800 грамм хлеба в день, неработающие – по 400 грамм.

wirtschaft der UdSSR“, die eine weitere Eskalation der Grausamkeit gegenüber den Sowjetdeutschen bedeutete. Die sogenannte Mobilisierung bedeutete die Zerstörung von Familien und die Trennung von Kindern von ihren Eltern, was sie oft zum Hungertod verdonnerte.

Männer im Alter von 15 bis 55 Jahren sowie Frauen im Alter von 16 bis 45 Jahren wurden verschiedenen Staatsämtern zur Verfügung gestellt. Die Männer unterstanden dem Volkskommissariat für Kohleindustrie der UdSSR. Sie wurden den Unternehmen der Truste „Tscheljabinskugol“ und „Karagandaugol“ zugeteilt.

Frauen wurden in die Unternehmen des Volkskommissariats für die Ölindustrie der UdSSR geschickt. In jenen Jahren bedeutete dies, dass sie im sogenannten „Zweiten Baku“ schuften mussten, also an den Ölquellen, die nahe der Mündung der Kama in die Wolga erschlossen wurden. Allein dies bedeutete eine erhebliche geografische Trennung zwischen den Familienmitgliedern.

Eine Ausnahme galt für schwangere Frauen sowie für Frauen mit Kindern unter drei Jahren. Sie waren formell von der Mobilmachung befreit.

Kinder über drei Jahren sollten in die Obhut von Verwandten oder „deutschen Kolchosen“ gegeben werden. Tatsächlich war diese Bestimmung der Verordnung aufgrund des totalen Charakters der Zwangsarbeit grundsätzlich nicht durchsetzbar.

Später, am 18. November 1942, wurde durch einen geheimen Befehl vorgeschrieben, dass die Kinder der zu „deutschen Arbeitskolonnen“ mobilisierten Personen auf russische und kasachische Kolchosen verteilt werden sollten.

Während des Krieges wurden sogenannte „Arbeitskolonnen“ im gesamten Ural, in Westsibirien und in Zentralasien eingesetzt. Insgesamt wurden etwa 800.000 Menschen deportiert. In unbewohnbaren Gebieten starben Sowjetdeutsche massenhaft an Hunger und Kälte.

Oft starb bis zu einem Drittel der Arbeitssklaven des 20. Jahrhunderts. Ihre Versorgung erfolgte nach den Standards der Hauptverwaltung der Besserungsarbeitslager (GULAG).

Das Kriegsende änderte am Schicksal der „Arbeitsmigranten“ wenig. Wie früher in Lagern hinter Stacheldraht eingesperrt, wurden sie zur dauerhaften Ansiedlung in Exilorten verurteilt, wo sie unter unmenschlichen Bedingungen leben mussten.

1947 wurde die Brotrationierung in der UdSSR abgeschafft. Dennoch erhielten arbeitende Deutsche noch 800 Gramm Brot pro Tag, während arbeitslose Deutsche 400 Gramm erhielten.

То самое Постановление от 7 октября 1942 года узаконивало геноцид советских немцев, обрекало их на вымирание и утрату национальной идентичности. Если АССР Немцев Поволжья была первым регионом СССР, где царила поголовная грамотность, то за десятилетия после войны советские немцы оказались этносом с наименьшим процентом людей, имевших высшее образование.

Таким образом, можно видеть, что наступившие после смерти Сталина позитивные изменения в СССР не изменили общего отношения советского государства к немцам. В 1956 году режим «спецпоселений» был отменён, однако немцы не получили права вернуться в свои прежние регионы проживания.

С 1955 года, после визита канцлера ФРГ Конрада Аденауэра в Москву, началась эмиграция немцев в Германию.

Параллельно этому в СССР, вплоть до распада страны, шла борьба советских немцев за восстановление национальной автономии, так и не приведшая к успеху. В итоге основная масса немцев из России, Украины и республик Средней Азии в ходе массовой эмиграции переселилась в Германию.

Можно без преувеличения считать 7 октября 1942 года одним из самых трагических дней в истории российских/советских немцев. Отголоски совершённого руководством СССР преступления до сих пор оказывают влияние на судьбы сотен тысяч людей.

Алекс Дрегер

Dieselbe Verordnung vom 7. Oktober 1942 legiti­mierte den Völkermord an den Sowjetdeutschen und verurteilte sie zur Ausrottung und zum Verlust ihrer nationalen Identität. Während die Wolgadeutsche ASSR die erste Region der UdSSR war, in der alle Menschen lesen und schreiben konnten, erwiesen sich die Sowjetdeutschen in den Jahrzehnten nach dem Krieg als die ethnische Gruppe mit dem niedrigsten Anteil an Hochschulabsolventen.

Somit lässt sich festhalten, dass die positiven Veränderungen in der UdSSR nach Stalins Tod die Haltung des Sowjetstaates gegenüber den Deutschen nicht veränderten. Zwar wurde 1956 das Regime der „Sondersiedlungen“ abgeschafft, den Deutschen wurde jedoch nicht das Recht eingeräumt, in ihre früheren Wohngebiete zurückzukehren.

Nach dem Besuch des deutschen Bundeskanzlers Konrad Adenauer in Moskau im Jahr 1955 begann die Auswanderung Deutscher nach Deutschland.

Parallel dazu kämpften die Sowjetdeutschen bis zum Zusammenbruch des Landes darum, ihre nationale Autonomie in der UdSSR wiederherzustellen, – doch letztlich blieben ihre Bemühungen erfolglos. Schließlich wanderte die Mehrheit der Deutschen aus Russland, der Ukraine und den zentralasiatischen Republiken im Rahmen einer Massenauswanderung nach Deutschland aus.

Es ist keine Übertreibung, den 7. Oktober 1942 als einen der tragischsten Tage in der Geschichte der Russlanddeutschen zu bezeichnen. Die Nachwirkungen dieses von der sowjetischen Führung begangenen Verbrechens prägen noch heute das Leben Hunderttausender Menschen.

Alex Dreger



https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Esquisse_mur_des_lamentation_gerome.png?uselang=de

Израиль победит

7 октября 2023 года одержимые ненавистью садисты исламистского движения ХАМАС устроили кровавую бойню еврейского населения на граничащей с сектором Газа территории Израиля. С 15 ноября 1988 года сектор Газа является как бы частью Государства Палестина (именно «как бы» является). Государство Палестина состоит из двух частей: Западного берега реки Иордан, включая Восточный Иерусалим (5655 км²) и сектора Газа (около 365 км²), между которыми расположена территория Израиля.

Иудея и Самария

По последним доступным мне данным в исторических областях Иудея и Самария, что на Западном берегу реки Иордан,¹ живут почти 2.750.000 арабов и более 670.000 евреев, из которых 220.000 – в Восточном Иерусалиме. Почти 99% арабов являются мусульманами-суннитами. Правит на Западном берегу политическая партия ФАТХ – «Движение за национальное освобождение Палестины», возглавляемая 88-летним Махмудом Аббасом, который ещё в 1982 году защитил диссертацию в аспирантуре Института востоковедения Академии наук СССР. Его научным руководителем был директор института Е. М. Примаков, будущий министр иностранных дел РФ (1996–1998). Аббас ещё в начале 1970-х годов был одним из инициаторов диалога с левыми партиями Израиля. Он безуспешно пытался остановить террористов-смертников «Исламского джихада». А за переговорный процесс с Израилем международный террорист Усама бен Ладен (1957–2011) внёс его в «чёрный список» возглавляемой им организации «Аль-Каида».

Сектор Газа

На 365 км² сектора Газа проживает около двух миллионов человек, из них 98% – мусульмане-сунниты, 1% – христиане, 1% – представители других вероисповеданий. Почти 3/4 населения – палестинские беженцы и их потомки. Рождаемость в секторе Газа – одна из самых высоких в мире, а около половины жителей сектора – моложе 14 лет. Большинство населения не испытывает необходимости что-либо делать, поскольку обильно и регулярно поступает гуманитарная помощь от БАПОР (Ближневосточного Агентства ООН для Помощи палестинским беженцам и Организации Работ). БАПОР щедро

финансируется Соединёнными Штатами (31%) и Евросоюзом (около 50%), остальное поступает из мусульманских и иных источников. Благодаря этому население Газы живёт на довольно низком, зато стабильном уровне. Одним из результатов этой благотворительности является продолжающийся демографический бум. Профессор Бременского университета Гуннар Хейнсон (Gunnar Heinsohn; 1943–2023) так охарактеризовал ситуацию в секторе Газа: «Между 1950 и 2008 годами население Газы выросло с 240.000 до 1,5 миллионов. Запад, собственно говоря, создал в Газе новый ближневосточный народ, который, если сохранятся имеющиеся тенденции, достигнет к 2040 году трёх миллионов. За этот период жители Газы могут изменить риторику, направление и цели своей агрессии, но они не смогут остановить саму агрессию... Запад платит за еду, школы, медицинское обслуживание и жилье, в то время как мусульманские страны помогают оружием. Не скованная такой «морочкой», как необходимость зарабатывать себе на жизнь, молодёжь имеет массу времени для рытья туннелей, контрабанды оружия, сборки ракет и пальбы: 4.500 из этих ракет было запущено по Израилю с 2006 года.»²

В 1929 году англичане запретили евреям селиться в Газе, где до этого веками существовала большая еврейская община.

ХАМАС

В июле 2007 года, в результате переворота, сектор Газа перешёл под контроль ХАМАСа, главным фигурантом которого считается Яхья Синвар (1962 г. р.). Он лично участвовал в убийствах палестинцев, подозреваемых в сотрудничестве с Израилем. В 1988 году Синвар был арестован израильтянами, осуждён за 12 убийств и приговорён к пяти пожизненным заключениям. В 2011 году, после более 22 лет в израильских тюрьмах, в рамках сделки по освобождению израильского солдата Гилада Шалита, он был освобождён. ХАМАС – приверженец суннитской исламской идеологии, он отрицает право Израиля на существование. На гербе организации изображён контур палестинского государства, занимающего всю территорию Израиля. Насильственные методы ХАМАСа осуждаются как со стороны израильтян, так и умеренных палестинцев. Обе стороны утверждают, что террор является неэффективным, так как отталкивает израильтян, стремящихся найти мирный выход из сложившейся ситуации.



Члены ортодоксальной еврейской организации «Нетурей карто»⁴ на демонстрации в Берлине в 2014 году вместе с палестинскими активистами

ХАМАС и Турция

ХАМАС однозначно поддерживается нынешним руководством Турции. Не в последнюю очередь это может быть объяснено историческими и религиозными причинами. С 1516 по 1917 год (четыре столетия!) Газа находилась в составе турецкой Османской империи, являясь одним из её наиболее важных административных и экономических центров. Большинство населения Турции, как и в Газе, исповедует ислам суннитского толка. ХАМАС даже создал в Турции центр, который занимается вербовкой боевиков. Турецкий президент Реджеп Эрдоган неоднократно заявлял, что, по его мнению, Израиль – террористическое государство, а ХАМАС – легитимная политическая сила.

ХАМАС и Иран

Некоторые израильские политобозреватели и блоггеры порой ставят знак равенства между ХАМАСом и Ираном, государственной религией которого является ислам шиитского толка (его исповедует 85% населения Ирана). Но отношения между ними не столь однозначны. Мусульмане-сунниты составляют в Иране около 9% населения. Христианство, зороастризм, иудаизм являются в Иране признанными государственными религиями. Для их представителей зарезервированы места в парламенте (меджлисе), тогда как сунниты не имеют подобной привилегии.

В продолжающейся гражданской войне в Сирии (с 15 марта 2011 года) ХАМАС несколько лет выступал против Ирана, поскольку ливанская шиитская организация Хезболла активно поддерживала сирийского президента Башар аль-Асада.

Израиль и Иран

Не всегда отношения между Ираном и Израилем были враждебными. Начиная с 1953 года, во время правления шахиншаха Ирана Мохаммеда Реза Пехлеви (1919–1980), они были дружественными. Исламская революция 1979 года вынудила шахиншаха бежать из страны, после чего отношения между странами начали резко портиться, в том числе и по экономическим причинам.

К 1979 году Израиль задолжал Ирану около одного миллиарда долларов за нефть, которая перекачивалась по Трансизраильскому магистральному нефтепроводу большого диаметра, построенному в 1968 году и являвшемуся совместным предприятием Ирана и Израиля на паритетных началах (50/50%). Уже с середины 1950-х гг. до 90 % израильского нефтяного импорта тайно поступало из Ирана. Ссылаясь на объявленные США антииранские санкции, Израиль отказался выплачивать долг. Иран провёл несколько процессов в европейских судах, согласно решениям которых Израиль обязали выплатить долг. По моим данным, последний процесс состоялся в Швейцарии в мае 2015 года. Суд обязал «Нефтепроводную компанию Эйлат-Ашкелон» (Eilat Ashkelon Pipeline Company) выплатить Ирану 1,1 миллиардов долларов, от чего Израиль снова отказался. Казалось бы, отношения между странами должны были в результате этого окончательно испортиться. Но нет.

Согласно Центру стратегических исследований Яффе,⁵ при Тель-Авивском университете (Jaffee Center for Strategic Studies) во время ирако-иранской войны (1980–1988) только с 1981 по 1983 год Израиль поставил Ирану вооружения на сумму 500 миллионов долларов в обмен на нефть. 80% вооружения, закупленного Ираном, было произведено в Израиле.

Трита Парси (Trita Parsi), вице-президент и исполнительный директор Института ответственного государственного управления Куинси⁶ (Quincy Institute for Responsible Statecraft), писал, что «стратегические императивы» заставили правительство Рухолла Хомейни (1898–1989) поддерживать тайные контакты с Израилем. А надежда на возрождение «периферийной доктрины» (periphery doctrine), суть которой заключалась в поддержке неарабских Ирана и Турции, мотивировало еврейское государство оказывать поддержку Ирану.⁷

Одновременно Иран оказывал поддержку шиитским группировкам Ливана, содействуя их объединению в 1982 году в политическую партию Хезболлы, которая выступает за создание в Ливане, а в дальнейшем и на всём Ближнем Востоке, панисламского государства по образцу Ирана. Но это – стратегическая цель, на достижение которой, по расчётам иранских исламистов, может уйти не один десяток лет. В ближайшей же перспективе Иран, скорее всего, не захочет подталкивать Хезболлу к полномасштабной войне с Израилем ради ХАМАСа, хотя обстрелы северных районов Израиля после 7 октября 2023 года не прекращаются. Отвод войск Хезболлы и ливанской армии за реку Литани, во исполнение резолюции Совета Безопасности ООН № 1701 от 11 августа 2006 года, был бы разумным решением на сегодняшний день. Уже сейчас Израиль терпит колоссальные убытки из-за эвакуации населения с обстреливаемых территорий, прилегающих к ливанской границе.

Израиль и Азербайджан

Если и далее следовать «периферийной доктрине», то нельзя не принимать во внимание Азербайджан, государственным языком которого является тюркский азербайджанский, что сближает его с Турцией. Абсолютное же большинство (до 85%) населения Азербайджана принадлежит к шиитской ветви ислама, что, в свою очередь, сближает его с Ираном. Одновременно Израиль является крупнейшим импортёром нефти из Азербайджана и готов закупать газ. Также между странами успешно развивается военно-техническое сотрудничество. В октябре 2023 года был подписан договор на поставку космическому агентству Азербайджана спутников наблюдения «OptSat500». Азербайджан опасается исламистского влияния Ирана, в то же время Иран боится, что 25–35 миллионов его граждан (35–42%), являющихся этническими азербайджанцами, при определённых условиях могут дестабилизировать ситуацию в стране.

ХАМАС не только рыл туннели – он тратил щедрые пожертвования и для воспитания в своём духе европейских мусульман. Бесплатная раздача сладостей в берлинском Ной-Кёльне 7 октября, в знак солидарности с головорезами ХАМАСа, – более чем убедительное доказательство, что его человеко-

ненавистническая идеология кое-где нашла благодатную почву для произрастания и на многострадальной немецкой земле. Сможет ли Германия достойно справиться с новым вызовом? Не пойдёт ли часть её граждан на поводу у фанатиков, как немалая часть немцев не так давно слепо уверовала в кликушеские «пророчества» психически больной девочки Греты Тунберг?

Почему победит Израиль?

ХАМАС, запятнавший себя кровью невинных людей, попытался разрушить сложившийся десятилетиями баланс сил на Ближнем Востоке. А это не нужно ни ведущим арабским странам региона – Египту, Саудовской Аравии, Иордании, Сирии, ни Ирану. После полного военного разгрома ХАМАСа его человеконенавистническая «прохамасовская» идеология будет ещё некоторое время популярна в мусульманских странах среди полуграмотных фанатиков. Потом число его сторонников на Ближнем Востоке резко уменьшится, а сам он превратится в одну из многочисленных малозначимых исламистских группировок региона.

В ночь с 15 на 16 января 2024 года корпус стражей исламской революции (КСИР) Ирана атаковал баллистическими ракетами «антииранские» цели на территории Ирака, Сирии, а также Пакистана. Главными противниками в борьбе за лидерство в мусульманском мире, как это уже не раз случалось на протяжении многих столетий, опять становятся Иран и Турция, которым к тому же придётся решать собственные непростые внутривосточные и экономические задачи. И вряд ли ХАМАС сможет рассчитывать на их долговременную финансовую поддержку. Не стоит этой террористической организации уповать и на богатые арабские страны.

Что останется в итоге в распоряжении хамасовцев – лишь традиционные «программы для развития», щедро финансируемые Европой, США и БАПОРОм?

Уверен, что благоразумие победит!

январь 2024 года

Вальтер Фризен

*Dr. Walther Freifürst von Friesen zur Zeche Nr. 6,
Rajon Uslowaja, Gebiet Tula*

(Редакция газеты «Новые Земляки» отказалась напечатать эту статью в январском номере 2024 года)

* * *

1. В 1950 году Иудея и Самария, к западу от реки Иордан, были оккупированы Иорданией. Название «Западный берег» был дан с целью различить его с восточным берегом Иордании.

2. <https://gazeta.rjews.net/heinson.shtml>

3. Denis Barthel; https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Al-Quds_2014_Berlin_20140725_173841.jpg

4. Нетурей карто – иудейское ортодоксальное движение, выступающее не только против сионизма, но и против существования Государства Израиль. Существование Израиля и сионизм, по мнению Нетурей карто, противоречат закону Торы. В палестино-израильском конфликте её члены поддерживают палестинскую сторону.

5. Центр назван в честь семейства Яффе.

6. Институт назван в честь 6-го президента США (1825–1829) Джона Куинси Адамса (John Quincy Adams; 1767–1848).

7. Trita Parsi. *Treacherous Alliance: The Secret Dealings of Israel, Iran and the United States*. Yale University Press 2007; ISBN 978-0300143119.



Mein Dank gilt Deutschland

Mein Name ist **Oleksandr Bartieniev**. Ich stamme aus der Ukraine und bin Musiker, Sänger, Gitarrist und Komponist. Ich habe mich wie Tausende andere Ukrainer/innen aufgrund der kriegesischen Auseinandersetzungen dazu entschieden, mein Land zu verlassen und in Deutschland zu leben.

Deutschland hat uns aufgenommen. Ich habe angefangen, mich in die deutsche Gesellschaft einzulernen. Ich spiele Benefizkonzerte in Waisenhäusern, Schulen und Kirchen.

Ich habe ebenfalls in Dortmund, Stuttgart und Hannover aufgetreten.

In Deutschland habe ich viele sehr gebildete und intelligente Menschen kennengelernt. Elena und Alexander Schmidt aus Herne organisierten meine Auftritte in Dortmund und stellten mir die Familie von Tatiana und Dr. Walter Friesen aus Dortmund vor. Sie unterstützten mich beim Deutschlernen und in anderen Bereichen meines Privatlebens.

Ich habe eine enge Beziehung zu diesen Menschen aufgebaut.

Des Weiteren biete ich in Stuttgart Meisterkurse für ukrainische Kinder im Gitarrenspiel an. Ich möchte an dieser Stelle Rafael und Olesya Eisener, den Leitern des Dialog-Forum Stuttgart e.V., meinen besonderen Dank aussprechen.

In der Zwischenzeit habe ich gemeinsam mit meinen Kolleginnen und Kollegen das Projekt "Mobiles Musikstudio Apollo" entwickelt. Das Projektteam hat sich zum Ziel gesetzt, eine neue kreative Kombination der künstlerischen Lösungswege zu entwickeln, um posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS) bei geflüchteten ukrainischen Kindern abzubauen. Der vorläufige Arbeitstitel für diese soziale Innovation lautet „Anti-PTBS Art“. Ich habe von der Stiftung Kreissparkasse Esslingen-Nürtingen eine Förderung für den Kauf der Musikinstrumente erhalten.

Ich möchte mehr Konzerte in ganz Deutschland geben und an verschiedenen Veranstaltungen teilnehmen. Ich habe aber kein Transportmittel. Ich könnte den Menschen und der Gesellschaft noch mehr Gutes tun.



Probeaufführung



*Ich engagiere mich ehrenamtlich für Musikliebhaber*innen*



Junge Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Anti-PTBS-Art-Maßnahmen



Ich gehe zur Veranstaltung mit Musikinstrumenten



Auftritt

So möchte ich Deutschland danken



Mein Name ist **Olga Voichenko**. Ich bin professionelle Sängerin und Professorin an der Fakultät für Gesang und Musik der Kiewer Universität für Kultur und Kunst. Bis 2022 lebte und arbeitete ich in Kiew, wo meine Konzerte und Lehrtätigkeiten erfolgreich waren.

Mein Leben war von Kreativität, Konzerten und Lehrtätigkeit geprägt.

Mit dem Ausbruch des Krieges musste ich, wie Tausende meiner Landsleute, die Ukraine verlassen. Heute lebe ich in Deutschland, wo für mich ein neues Leben begonnen hat.

Vom ersten Tag an war ich ehrenamtlich engagiert. Auf Einladung der Schulleitung und des Direktors der Musikschule Bopfingen gründete ich mit ukrainischen Flüchtlingskindern den Chor „Spivayemo Razom! (Singen wir gemeinsam!)“.

Die von mir gegründete Vokalgruppe ist heute auch in Stuttgart bei der Kulturgemeinschaft Stuttgart e.V. aktiv. Unser Ziel ist es, dem deutschen Publikum die Schönheit der ukrainischen Kultur zu vermitteln und uns in unserer Musik weiterzuentwickeln.

Wir treten bei Festivals und Konzerten auf und teilen unsere musikalische Leidenschaft mit dem Publikum.

Ich hatte das Glück, hier auf der Bühne großartige Menschen und Kollegen kennenzulernen, die mich unterstützt und inspiriert haben, meine kreative Laufbahn fortzusetzen. Bei den Künstlern handelt es sich um renommierte Persönlichkeiten des Musikbetriebs: Posaunist, Leiter der Bigband und Arrangeur Eberhard Budziat, Gitarrist und Pädagoge Matthias Flum sowie Trompeter und Pädagoge Christoph Braun. Im Mai dieses Jahres wurde das Studioalbum "Dialogues" mit ukrainischen Liedern aufgenommen. Wir setzen unsere Zusammenarbeit fort und treten gemeinsam auf.

Im Namen aller ukrainischen Familien und Kinder möchte ich Deutschland meinen großen Dank aussprechen! Wir sind unendlich dankbar für die Sicherheit, Unterstützung und menschliche Wärme, die wir hier täglich erfahren. Deutschland ist zu einem Ort geworden, an dem wir wieder atmen, gestalten und an die Zukunft glauben können.

Olga Voichenko

olgavoichenko@gmail.com

+38 099 273 5216 (WhatsApp, Telegram)

<https://youtube.com/@ovoi10?si=1qv6yMeBPnsg8WRE>



Ich will mich in Deutschland selbstständig machen



Mein Name ist **Irina Belyak**. Ich bin Bibliothekarin und Grafikdesignerin aus der Ukraine. Wie viele andere ukrainische Familien auch musste ich wegen des Krieges aus meinem Land fliehen und lebe derzeit in Deutschland. Deutschland hat uns mit Wärme und Mitgefühl aufgenommen.

Der Anfang war schwierig, aber der Wunsch, Menschen zu helfen, blieb. Es war eine Zeit intensiver spiritueller Suche, Selbsterforschung und innerer Arbeit. Ich suchte nach meinem eigenen Weg zur Entwicklung. Diese spirituelle Tiefe manifestiert sich in meinen Zeichnungen. Meine Kunst ist nicht nur „Arbeit“, sondern ein Ausdruck meiner Dankbarkeit. Mit diesen Bildern habe ich mir zum Ziel gesetzt, Menschen emotional zu heilen.

Ich glaube, dass es wahre Stärke ist, wenn ein Mensch, der selbst Schmerzen durchlebt hat, dennoch in der Lage ist, anderen Menschen zu helfen. Diese Stärke möchte ich weitergeben. Mögen wir durch gute Taten und Mitwirkung gemeinsam nicht nur das Leben, sondern auch den Glauben an die Menschheit wiederherstellen.

Inmitten neuer Landschaften und Kulturen hat meine Kreativität eine neue Bedeutung erhalten. Zeichnen ist für mich eine Möglichkeit, Gefühle, Träume und Erinnerungen auszudrücken.

Meine Werke sind lebendig und wurden von der ukrainischen Natur, Kultur sowie der Widerstandsfähigkeit der Menschen inspiriert.

Meine Kontakte:

E-Mail: irinal2345ieina@gmail.com

WhatsApp: +38 096 582 0599



Ich möchte ein Café mit meinen Gemälden schaffen, in dem die Menschen sich entspannen und erholen, Tee trinken, die Zeichnungen betrachten, sich selbst in ihnen vorstellen und so heilen können. Deshalb male ich keine Gesichter.



Ich möchte mit Musikgruppen und Eventagenturen zusammenarbeiten



Mein Name ist **Maria Pavlenko**, ich bin 18 Jahre alt und komme aus Kiew. Aufgrund des Krieges in meinem Land bin ich 2022 nach Stuttgart gezogen. Deutschland hat uns sehr herzlich aufgenommen und unterstützt, wofür wir unglaublich dankbar sind.

Ich bin ausgebildete Sängerin und Saxophonistin. Im Jahr 2025 habe ich mein Fernstudium der Pop- und Jazzmusik an der Kiewer Städtischen Musikakademie, die nach dem Komponisten Reinhold Ernest Glier benannt ist, erfolgreich abgeschlossen. Ich spiele Pop, Rhythm 'n' Blues, Jazz und Soul. Außerdem habe ich von 2022 bis 2024 Gesang bei Prof. Sandi Kuhn an der Hochschule der Medien Stuttgart sowie bei Cemre Yilmaz und Fola Dada studiert. Seit 2023 gebe ich Solokonzerte.



Während meines Studiums habe ich Lehrpraktika in den Fächern Gesang, Saxophon und Blockflöte in Englisch und Deutsch absolviert. Diese Fächer möchte ich zukünftig an Musikschulen in Deutschland unterrichten.

Ich bin professionelle Liedermacherin und strebe eine Weiterentwicklung meiner künstlerischen Fähigkeiten in Deutschland an. Meine Musik soll Menschen inspirieren und Freude sowie wunderbare Emotionen bereiten. Zu diesem Zweck spiele ich sowohl eigene Songs als auch Coversongs. Schließlich ist Musik eine internationale Sprache, die Menschen auf der ganzen Welt verbindet.



Ich suche derzeit nach Möglichkeiten, mit Musikgruppen aufzutreten und mit Musikeventagenturen zusammenzuarbeiten. In meiner Freizeit spiele ich gerne Tango und fotografiere, was mir hilft, mich kreativ auszudrücken und die Welt aus verschiedenen Perspektiven zu sehen.

Meine Webseite: mariamusic.org
E-Mail: maria.piano.sax@gmail.com
Telefon: +49 (0)179 726 67 28

Ich möchte den Menschen eine Freude bereiten

Mein Name ist **Wjatcheslaw Kodiza**. Ich wurde am 19. Mai 1966 im Dorf Mamalyha im Rajon Nowoselyzja der Oblast Tscherniwzi in der Ukraine geboren. Bereits in der ersten Klasse besuchte ich die Musikschule, in der ich zunächst Bajan (ein chromatisches Knopfakkordeon mit voreingestellten Akkorden) und später – Akkordeon erlernte. Ich nahm an verschiedenen Bezirks- und Regionalwettbewerben teil und belegte zunächst die zweiten, dann auch die ersten Plätze. 1981–1983 war mein Studium am Stepan Njaga-Musikcollege in Chişinău.

Von 1984 bis 1986 leistete ich meinen Wehrdienst in der Sowjetarmee. Nach dem Ende des Militärdienstes schloss ich das Studium am Musikcollege ab und arbeitete 1986 als Akkordeonist und Akkompagnist beim bulgarischen Ensemble der Chişinău Philharmonie. Im Jahr 1987 begann ich als Künstler verschiedener Musikrichtungen beim Chişinău Staatszirkus zu arbeiten. Ich war Akkordeonist im Orchester, Ballettbegleiter, musikalischer Leiter von zwei Zirkusdarbietungen sowie eines Volksorchesters. Ich hatte die Gelegenheit, mit äußerst interessanten Persönlichkeiten wie den Volkskünstlern der UdSSR Juri Nikulin, Oleg Popow und Dawletbaj Khodjabajew zusammenzuarbeiten. Gleichzeitig absolvierte ich ein Fernstudium am Konservatorium von Chişinău und nahm an nationalen sowie internationalen Festivals und Wettbewerben teil, bei denen ich zweite und erste Plätze belegte. 1989 arbeitete ich bei der Moskauer Filiale des Unions-Staatszirkus und nahm an verschiedenen Tourneen teil.

1992 kehrte ich in meine Heimat, die Ukraine, zurück, wo ich zunächst an der Isydor Worobkewytsch-Kunstfachcollege in Czernowitz weiterstudierte und anschließend an der Nationalen Jurij-Fedkowysch-Universität Czernowitz mein Hochschulstudium abschloss. Ich arbeitete als Sänger und Akkordeonist bei der Czernowitzer Staatsphilharmonie und trat bis vor kurzem bei Konzerten mit vielen Volks- und Ehrenkünstlern der Ukraine auf.

Vor dem Krieg war ich 16 Jahre lang musikalischer Leiter des Volksorchesters „Martisor“. Gleichzeitig unterrichtete ich Akkordeon an einer Musikschule und gab Unterricht in Musik, Orchester und Chor an einer Gesamtschule.

Seit 2018 war ich Direktor des Volkshauses, Preisträger internationaler Wettbewerbe und Festivals, Gründer von drei Volksorchestern und arbeitete in der Unterhaltungsbranche und in Restaurants in Kiew.

Ich bin Deutschland sehr dankbar für die Gastfreundschaft und die Unterkunft. Ich freue mich sehr darauf, mich hier zu integrieren und einen Job zu finden. Auch trete ich gerne als „Ein-Mann-Band“ mit verschiedenen Instrumenten bei Konzerten auf.

Zurzeit besitze ich 25 Musikinstrumente, darunter Gitarren, Mundharmonikas, eine Panflöte Nai, verschiedene Arten von Sopilka-Flöten, einige Okarinas, eine Melodica, eine Kaval, Tilincăs und Doppel-Sopilkas, mit denen ich als professioneller Sänger und Akkordeonist auftreten möchte. Manchmal gebe ich Konzerte in Städten wie Frankfurt am Main, Karlsruhe, Crailsheim, Heilbronn, Erlenbach oder Darmstadt.

Mit meinen Auftritten möchte ich den Menschen wirklich eine Freude bereiten. So habe ich es bereits in der Ukraine, in Moldawien, Rumänien, Russland und anderen GUS-Ländern getan, indem ich Konzerte in Kindergärten, Schulen und Pflegeheimen gegeben habe.

Ich liebe es, die Leute mit meinem Spiel auf verschiedenen Instrumenten und meinem Gesang zu überraschen. Nach jedem Auftritt sah ich dankbare und begeisterte Blicke von Kindern und Erwachsenen. Es war eine große Freude, die Begeisterung des Publikums für das Gesehene und Gehörte zu erleben.

Neben meinen Auftritten gebe ich mein Wissen gerne an Kinder weiter. Ich bringe ihnen Akkordeon und andere Instrumente bei und gebe Gesangsunterricht. Ich besitze ein eigenes, gut ausgestattetes Tonstudio mit modernster Ausrüstung von RCF und Yamaha. Dort schreibe ich Songs und verfüge auch für Konzerte über weiteres modernes Equipment.

Ich würde mich freuen, Musiker und alle anderen Interessierten kennenzulernen. Ich bin offen für eine Mitarbeit in einem Orchester oder einer Musikgruppe. Ich würde mich freuen, Musiker*innen und alle anderen Interessierten kennenzulernen. Ich bin offen für eine Mitarbeit in einem Orchester oder einer Musikgruppe.



Olga Iwanowna Shishova,
Professor der Internationalen Universität für Grundlagenstudien (International University of Fundamental Studies), Ärztin für klinische-, Labordiagnostik und für regenerative Medizin.

Gesundheitscode.

Methoden zur Selbstdiagnose und Selbsthilfe für Ihren Körper

Die Aufrechterhaltung eines Schutzmodus des Nervensystems ist ein Antistressverhalten.

Nur durch einen täglichen Aufenthalt in einem Zustand des seelischen Gleichgewichts und des ruhigen Denkens kann man das Hemmungsgleichgewicht (ohne Depression) und die Erregung (ohne Aggression) aufrechterhalten und somit gesund bleiben. Ein unruhiger Verstand mit vielen Gedanken aufgrund eines Überschusses an nutzlosen Informationen zerstört Reflexe und die Hormonbalance. Ein ruhiges Gehirn hingegen wird jede Störung in den Körperstrukturen beseitigen. Jede Arbeit, insbesondere kreative, verbessert die Gehirnaktivität und unterstützt optimale Körperfunktionen.

Kurzfristige Entspannung oder Schlafen (vier Stunden Arbeit, 15 Minuten Schlaf nach der Methode von Leonardo da Vinci), ein vollwertiger Nachtschlaf, Toleranz für alles und jeden, Bewertung nur der eigenen Person, Beachtung des Gesetzes der Gesunderhaltung – so viel Aufwand, so viel Gesundheit, Konzentration des Denkens auf das „Hier und Jetzt“, denn die Vergangenheit ist vorbei und die Zukunft noch nicht da. Darüber nachzudenken bedeutet, Energie zu verlieren, die für ein gesundes Funktionieren des Körpers benötigt wird. Man sollte bedenken, dass die erste Reaktion auf jede therapeutische Wirkung die Reaktion des Nervensystems ist. Das heißt, der erwartete Effekt der besten Medikamente, Wirkungen oder Ernennungen eines erfahrenen Arztes bleibt aus, wenn der Patient nicht in einem Zustand des seelischen Gleichgewichts ist und keine Verantwortung für seine Gesundheit übernimmt.

Was ist unser Immunsystem?

Es ist unsere höchste Priorität!

Wir müssen sie lieben und ehren,

Und an eine gute Blutversorgung denken!

Aber wenn wir oft in Panik geraten,

und dadurch Gefäßkrämpfe verursachen,

wenn wir unsren Körper

durch mangelnde Bewegung übersäuern lassen,

die Zellenvermehrung zerstören,

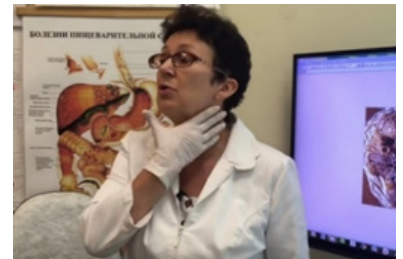
Wer schützt uns dann?

Selbsthilfe für Ihr Gehirn und Ihre Reflexe durch Wiederherstellung der Geschwindigkeit der Hirndurchblutung und Beseitigung ihrer Asymmetrie.

- Tägliche körperliche und geistige Aktivität trägt dazu bei, eine optimale „Bewässerung des Gehirns“ zu gewährleisten und das Volumen des Nervengewebes zu erhalten. Sport und aktive Gehirnaktivität fördern das Wachstum des Nervengewebes und die Zunahme des Volumens der grauen Substanz, während deren Fehlen zu einer Abnahme führt.

- Tägliche hygienische Massage der Hinterkopf- und Halslymphknoten morgens und abends beim Waschen oder Duschen. Diese vergrößern sich bei einer Entzündung der Schleimhäute der oberen Atemwege und drücken die Gefäße des Halses zusammen.

– Intensives Atmen durch die Nase bei den ersten Symptomen einer Verstopfung (verstopfte Nase – schlechte Blutversorgung des Gehirns). Mit geradem Rücken sitzend, legen Sie den rechten Daumen auf das rechte Nasenloch und den Ringfinger auf das linke Nasenloch. Atmen abwechselnd durch das rechte Nasenloch ein und durch das linke aus und umgekehrt. Dies soll 21-mal wiederholt werden. Ein gutes Kriterium für die korrekte Ausführung ist eine gut atmende Nase. Bei der Ausführung ist ein leichtes Schwindelgefühl möglich, das normal ist. Es ist sehr empfehlenswert, vorher die Nase mit Salzwasser zu spülen (ein paar Körner Meersalz in Wasser auflösen lassen). Zur Vorbeugung einer Infektion oder vor dem Kontakt mit Kranken ist es außerdem notwendig, die Nase mit alkalihaltigen Mitteln zu schmieren: Vivaton-Öl, Sesamöl oder Kernseife.



Eine Soforthilfemethode zur Schmerzlinderung durch Lösung von Verspannungen in den Blutgefäßen, die das Gehirn versorgen.

Setzen Sie sich bequem hin, entspannen Sie sich und legen Sie Ihren Finger auf die Stelle zwischen den Augenbrauen, die als Drittes Auge bezeichnet wird. Konzentrieren Sie sich auf Ihr Inneres. Lassen Sie alle äußeren Gedanken und Sorgen los (nur Ihr Körper und Ihre Empfindungen existieren).

Suchen Sie unter Ihrem Finger nach einem kleinen Körnchen – es könnte eine schmerzende Stelle sein – und konzentrieren Sie sich so gut wie möglich darauf. Versuchen Sie, es zu ei-

ner kleinen Vertiefung „aufzulösen“. Vielleicht befindet sich in der Nähe ein weiteres, ähnlich schmerzhaftes Körnchen; lösen Sie auch dieses auf.

Konzentrieren Sie sich ganz auf Ihre Körperempfindungen – das ist der Schlüssel zum Erfolg. Diese Methode wird zur Linderung von Stress, Verspannungen, Gefäßkrämpfen und Gallenblasenkrämpfen eingesetzt. Sie kann auch zur Schmerzlinderung im ganzen Körper verwendet werden.

Die Aufrechterhaltung einer stabilen Blutzirkulation in den Kapillaren, wo sich 80 % des Blutes befinden, muss gewährleistet sein. Eine stabile Mikrozirkulation ist die Grundlage für Ihre Gesundheit.

Alles Geniale ist einfach: „Es genügt, die Blutversorgung aller Zellen, Organe und Gewebe sicherzustellen, und die überwiegende Mehrheit der Krankheiten wird verschwinden“ (Dr. med. D. I. Finko).

Damit jede Zelle in Ihrem Körper ihre Funktion erfüllen kann, muss sie mit Nährstoffen und Sauerstoff versorgt werden. Durch die Umverteilung des Blutes wird eine stabile Durchblutung der kleinen, peripheren Kapillaren von Organen und Geweben gewährleistet, die wiederum jede Zelle im Körper mit Blut versorgen.

- a) Tägliche Beseitigung der Folgen einer Verengung (Spasmus) vor dem Hintergrund von ständigem Stress und Anspannung;
- b) Tägliche Korrektur der durch eine Verdauungsstörung aufgrund von Stauung von Galle und Pankreassaft verursachten Blutdichte (siehe Abb. 1): Anspannen und Atmen mit dem Bauch, siehe Abb. 1;
- c) Täglich sollte für ausreichend aktive Bewegungen des Zwerchfells (des zweiten Venenherzens) gesorgt werden, damit es Blut und Lymphe drückt und umverteilt. So wird deren Kompression von unten durch eine überlaufende Gallenblase oder entzündete Darmabschnitte verhindert.
- d) ohne die Mikrozirkulation in den Nieren zu beeinträchtigen, da die zuführenden Gefäße durch die Verdauungsorgane komprimiert werden können.

Mithilfe der Selbstdiagnose von Durchblutungsstörungen in den Kapillaren können wir Stagnationszonen, also Herde zukünftiger Erkrankungen, identifizieren.

- Lernen Sie, auf Ihren Körper zu hören und die Momente zu spüren, in denen Kapillarkrämpfe einsetzen und sich der Blutfluss verlangsamt. Das ist die grundlegende Weisheit für Ihre Gesundheit. Symptome einer gestörten Mikrozirkulation, die durch Krämpfe bedingt ist, sind unter anderem ein

Kältegefühl im Inneren, kalte Hände und Füße, Gänsehaut sowie Veränderungen des Seh- und Hörvermögens.

- Finden Sie selbst Bereiche mit verminderter Durchblutung, indem Sie ein Gewicht auf Ihren Bauchnabel legen. Schon leichter Druck auf die Bauchdecke im Nabelbereich, wo sich die Bauchorta und die Bauchvene befinden, kann Ihnen helfen, Stellen mit reduzierter Durchblutung zu „hören“.

Drücken Sie dazu mit einem beliebigen Gegenstand, wie beispielsweise einer Hantel, einem Ball oder einer Wasserflasche, leicht auf Ihren Bauchnabel. Sie können sich auch an einem Schaufelstiel oder einem auf dem Tisch liegenden Ball abstützen. Konzentrieren Sie sich auf die dabei entstehenden Empfindungen und lassen Sie sich nicht von äußeren Reizen ablenken. An der Stelle der Stauung werden Sie Schmerzen, Kribbeln und Unbehagen spüren.

Jede Kompression der Bauchorta bzw. der Bauchvene führt zu einer Verringerung ihres Durchmessers und somit zu einer Veränderung der Geschwindigkeit des peripheren Blutflusses sowie zum Auftreten von Empfindungen im betroffenen Organ.

Selbsthilfe für Ihre Blutgefäße durch Methoden zur Umverteilung des Bluts im gesamten Körper.

Die einfachste Methode, um eine stabile Durchblutung in der Peripherie aufrechtzuerhalten und Kopfschmerzen vorzubeugen, ist die Bewegung des Magens. Dabei wird der Magen wie eine ständige Pumpe eingesetzt, die das Herz unterstützt, ohne den Brustkorb anzuheben. Dies sollte bei bewusster Atmung und Konzentration allein auf die Muskelempfindungen erfolgen.

Denn selbst eine Zunahme des Bauchumfangs um ein Kilogramm Fettgewebe erzeugt 300 Kilometer zusätzliche Kapillaren. Das verringert die Geschwindigkeit des Blutflusses.

Stellen Sie sich bequem hin, entspannen Sie sich und schließen Sie die Augen. Legen Sie eine Hand auf die Brust und die andere auf den Bauch. Atmen Sie ruhig und konzentrieren Sie sich auf Ihren Bauchnabel. Ziehen Sie den Bauch ein, sodass sich unter Ihren Rippen ein kleiner Raum bildet. Achten Sie darauf, die Schultern nicht hochzuziehen. Versuchen Sie, das erste Schmerz- oder Unbehagengefühl in Ihrem Körper wahrzunehmen. Halten Sie diese Position so lange wie möglich.

Entspannen Sie sich und wölben Sie Ihren Bauch nach außen, sodass er sich zu einer Kugel formt. Halten Sie diese Position. Entspannen Sie sich weiter. Wichtig für die korrekte Ausführung

sind warme Hände und Füße sowie ein klarer Kopf. Führen Sie diese Übung 7 bis 21 Mal über den Tag verteilt durch.

Wir werden in der Lage sein, unseren Darm-muskeltonus zu kontrollieren, die Peristaltik zu regulieren, Verstopfung zu lindern und die lokale Immunität zu normalisieren. Und vor allem werden wir eine gesunde Herzmuskelgröße erhalten und dadurch Herz- und Lungenproblemen vorbeugen.

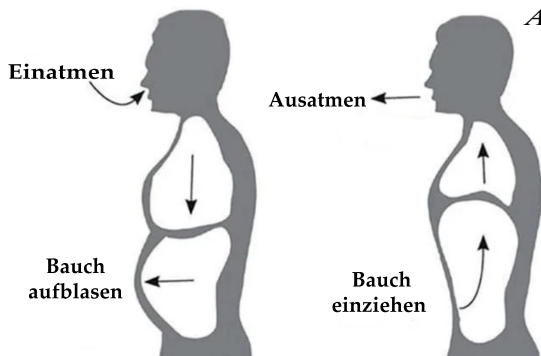


Abb. 1

Die Bauchatmung ist unerlässlich, um eine stabile Blutversorgung der Organe im Alltag aufrecht-zuerhalten. Das ist wichtig für die Vorbeugung und Behandlung von Entzündungen

Stellen Sie den korrekten Zwerchfellatmungsreflex wieder her, der für den Menschen natürlich ist. Üben Sie die Zwerchfellatmung im Liegen, indem Sie ein Gewicht auf Ihren Bauchnabel legen und die Bewegung Ihres Bauches dabei beobachten.

Lernen Sie, Ihr Herz bei den ersten Anzeichen von Beschwerden zu unterstützen. Drücken Sie Ihren Bauch so weit wie möglich nach außen und senken Sie Ihr Zwerchfell. Das lindert Schmerzen und Herzrhythmusstörungen (Symptome eines „vorgetäuschten“ Herzinfarkts). Halten Sie den Atem so lange wie möglich an, jedoch nur bis zu einem leichten Unbehagen.

Der Temperaturkontrast ist der entscheidende Faktor für die Umverteilung des Blutes. Dazu zählen alle Hygienemaßnahmen, die einen Temperaturkontrast beinhalten: Waschen mit abwechselnd heißem und kaltem Wasser, Baden, Saunagänge sowie die Verwendung von Wärmekissen und Kompressen mit Temperaturwechsel.

Heißes Wasser erweitert die peripheren Kapillaren maximal. Das Blut zirkuliert dann mit einer Geschwindigkeit von bis zu 3.000 ml pro Minute, wodurch sich die Durchblutung im gesamten Körper verbessert. Kaltes Wasser reduziert die Kapillarerweiterung dagegen auf 100 ml/min. Dieses „Schwingen“ ist eine einzigartige Präventionsmaßnahme gegen Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Forcierte Verengung des Durchmessers der Bauchaorta im Nabelbereich.

Üben Sie mit einem beliebigen Gegenstand leichten Druck aus. Drücken Sie in der Mitte des Bauchnabels auf die Bauchaorta. Der Blutfluss wird an den Enden des Bauchnabels (Arme, Beine, Kopf) verstärkt.

Nishi-Gymnastik (Kapillarthherapie): Heben und Schütteln der Arme und Beine.

Legen Sie sich dazu auf den Rücken auf eine feste, ebene Unterlage. Platzieren Sie ein festes Kissen oder eine Rolle unter Ihrer Halswirbelsäule. Heben Sie anschließend Arme und Beine an, bis Ihre Füße parallel zum Boden sind. Schütteln Sie in dieser Position Arme und Beine für 1–3 Minuten sanft.

Selbsthilfemaßnahmen zur Linderung von Gallenblasengangskrämpfen.

Man kann keine Nahrung zu sich nehmen, ohne sicherzustellen, dass der Ausführungsgang Oddi (Musculus sphincter Oddi), ein entscheidender Punkt in unserem Körper, schmerzfrei ist. Nur durch die Beseitigung von Gallen- und Pankreassaftstau kann die Bildung von Gallensteinen (Cholelithiasis), eine Blutverdickung (Hypertonie, Schlaganfall, Herzinfarkt) sowie die Vermehrung von Mikroorganismen (Pilzen, Bakterien, Protozoen, Würmern) verhindert werden.

Es ist wichtig, tagsüber vor den Mahlzeiten die Gallenblasenpunkte zu stimulieren. So kann jeder seine Gallenblasenfunktion selbstständig verbessern. Die Stimulation erfolgt auf nüchternen Magen vor jeder Mahlzeit. Es empfiehlt sich, vorher zu beten, sich zu vorbeugen und zu entspannen.

Konzentrieren Sie sich auf die Region der Gallenblase (zwei Fingerbreit oberhalb und zwei Fingerbreit rechts vom Bauchnabel). Ballen Sie nun die rechte Hand zur Faust und üben Sie Druck auf diese Stelle aus. Üben Sie dabei sanften, langsamen und allmählichen Druck aus, bis Sie einen leichten Schmerz verspüren.

Sobald ein leichter Schmerz auftritt, halten Sie inne, ohne den Druck zu lockern, und warten, bis der Schmerz nachlässt. Bewegen Sie anschließend Ihre Faust nach unten und üben Sie erneut Druck aus, bis der Schmerz wieder auftritt und nachlässt.

Innerhalb weniger Tage normalisiert sich die Gallenblasenfunktion, begleitet von gesteigertem Wohlbefinden, Linderung von Kopf- und Knieschmerzen sowie verbesserter Verdauung. Die Wirksamkeit des Verfahrens zeigt sich in der Schmerzfreiheit im Gallenblasenbereich. Nachts bewegen Sie einen Ball oder eine Hantel entlang dreier Bauchmuskellinien.

Gehen Sie vom Sigma (Colon sigmoideum) nach rechts (erste Linie), entlang der Nabellinie von rechts nach links (zweite Linie) und dann eine Linie oberhalb des Nabels zum rechten Oberbauch. Lokalisieren Sie die Schmerzbereiche (Stauung, Übersäuerung). Halten Sie das anfängliche Schmerzempfinden, bis es verschwindet. Lokalisieren und lindern Sie tagsüber bei der Bauchmassage alle abends identifizierten Schmerzbereiche durch Atmung und Druck.

Verhinderung einer hohen Lage des Zwerchfells (des zweiten venösen Herzens), das von unten durch die Organe des Magen-Darm-Trakts gedrückt wird: eine überfüllte Gallenblase mit biliärer Dyskinesie; ein aufgedehnter Darm mit vermehrter Gasbildung; eine komprimierte Leber, Milz und Bauchspeicheldrüse bei Vorliegen diffuser Veränderungen dieser Organe.

Dies stört die Funktion von Herz und Lunge und führt zum Aufkommen der Ischämie (Stagnation) – zukünftigen Entzündungsherden und Thrombosen.

Mögliche Symptome eines hochstehenden Zwerchfells von der Seite der komprimierten Lunge sind: Husten (ein Reflex, der Schleim aus den unteren Lungenlappen entfernt), morgendlicher Schleim, Halsschmerzen, verstopfte Nase, häufiges Seufzen und Gähnen. Von der Seite des Herzens können folgende Symptome auftreten: eine Veränderung der Herzachse im EKG, Herzrhythmusstörungen und Herzschmerzen (Symptome eines „Pseudo“-Infarkts).

Selbstdiagnose einer hohen Zwerchfellposition

- Auftreten von Symptomen einer Lungenstauung beim Ausatmen, wie Husten, Schleim und eine verstopfte Nase.
- schnelle Atmung (mehr als 20 Atemzüge pro Minute);
- Eine erhöhte Herzfrequenz nach körperlicher Anstrengung.

Selbsthilfe für Ihr Zwerchfell

Um die Beweglichkeit des Zwerchfells systematisch zu steigern, wärmen Sie Milz und Leber nach den Mahlzeiten 40 Minuten lang mit einem Heizkissen. „Ich kenne keine einfachere, tiefgreifendere oder wirksamere Behandlung als die Anwendung eines Heizkissens im Leberbereich ... Sie müssen die Leber wärmen, wenn Sie länger leben und seltener krank werden wollen“ (Alexander Zalmanov; * 1875; † 1964).

Ohne Selbsthilfetechniken für das Zwerchfell ist es nicht möglich, Erkrankungen der oberen Atemwege und des Herzens vorzubeugen.

Atemübungen:

Führen Sie die Übung täglich vor den Mahlzeiten am Morgen und über den Tag verteilt durch. Stellen Sie sich aufrecht hin, ziehen Sie das Kinn leicht zur Brust (Wirbelsäule und Kopf sollten in einer Linie sein) und schließen Sie die Augen. Konzentrieren Sie Ihre gesamte Aufmerksamkeit auf den Bereich des dritten Auges.

1. Atmen Sie fünf Sekunden lang durch die Nase ein und füllen Sie dabei den Bauch, die Mitte und den oberen Teil der Lunge. Achten Sie darauf, die Schultern nicht hochzuziehen. Halten Sie den Atem zehn, fünfzehn oder zwanzig Sekunden lang an (verlängern Sie die Zeit allmählich). Atmen Sie anschließend zehn Sekunden lang durch leicht gespitzte Lippen aus. Der starke Luftwiderstand spannt dabei die Bauchmuskeln an.

2. Atmen Sie langsam und tief ein („von unten“): Drücken Sie zunächst den Bauch nach außen, dann weiten Sie den Brustkorb und richten Sie die Schultern auf. Halten Sie den Atem für fünf Sekunden an. Atmen Sie anschließend langsam aus („von oben“): Senken Sie die Schultern, ziehen Sie den Brustkorb zusammen und den Bauch ein. Wiederholen Sie diesen Vorgang mehrmals: Einatmen – Anhalten – Ausatmen (5–10–10 Sekunden).

All dies trägt dazu bei, eine Stauung in den unteren Lungenabschnitten zu verhindern. Dabei wird Schleim gebildet und entweder durch Husten oder über die Bronchien (Bronchitis), den Rachen (Pharyngitis) und die Nase (Rhinitis) abgesondert.

Dies dient auch als vorbeugende Maßnahme gegen eine Fehlstellung des Herzens sowie als Erste-Hilfe-Maßnahme bei einem Herzinfarkt – insbesondere, wenn die maximale Vorwölbung mit Husten endet.

- Wenn Sie nach dem Essen die Arme hochheben, senkt sich Ihr Magen und der Druck auf Lunge und Herz wird verringert. Beginnen Sie mit einer Minute in dieser Position und steigern Sie die Dauer allmählich auf 3–5 Minuten, sobald Sie sich wohler fühlen.



Seien Sie ehrlich und lassen Sie sich nicht vom Wesentlichen ablenken: Ohne Selbsthilfetechniken für das Zwerchfell ist es unmöglich, Lungen- und Herzkrankheiten vorzubeugen.

<https://online-shishova.ru/>

Anekdoten, Witze, Karikaturen



Купил самоклеящиеся обои. Сижу. Жду.

Ничто так не бодрит с утра, как
незамеченный дверной косяк.



Давая совет, о котором вас не просили,
приготовьтесь пойти, куда не собирались.



— Тебе настроение поднять?
— Да ну его! Пусть валяется.

Арбуз – замечательная еда. И наелся,
и напился, и умылся, и уписался...

Подавая руку помощи, не забудь
увернуться от пинка благодарности.

Самый редкий вид дружбы – это
дружба с собственной головой.



Мудрость приходит вместе с
желанием промолчать.

Изобретатель дивана после него
уже ничего не изобрёл.

Хорошее настроение – это когда
тупые не бесят, а веселят.

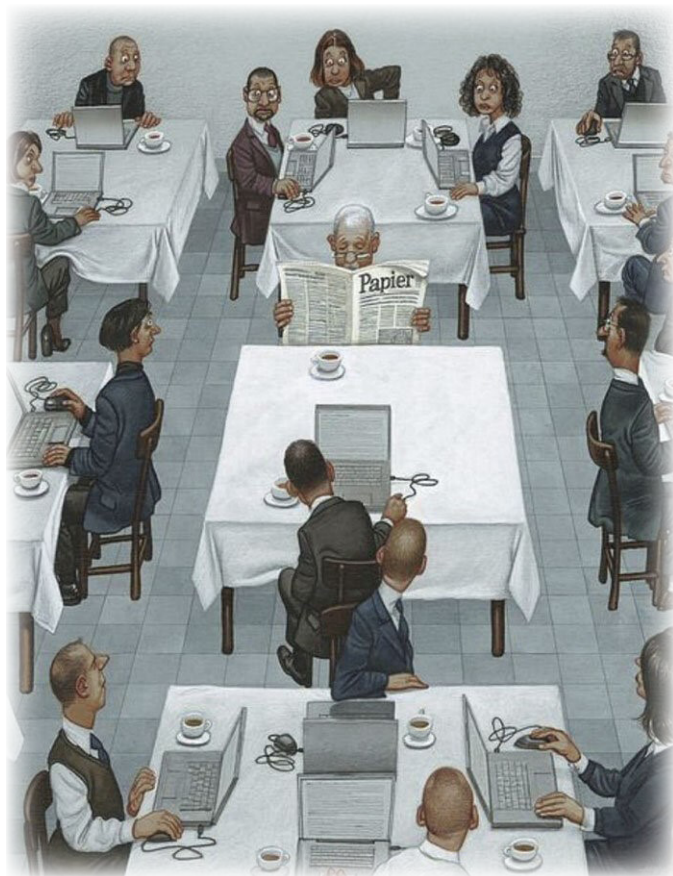


Очки на лбу, а мы их ищем...
Со счастьем – та же ерунда!

Третий раз из музея похищают «Чёрный
квадрат» Малевича! И вот уже третий
раз сторож дядя Вася успевает к
утру восстановить картину.



<https://anekdotbar.ru/>



“Что у него в руках!?”
“Was hat er in seinen Händen?”



Einstein-Rätsel

Gehören Sie zu den 2% der intelligentesten Personen auf der Welt? Es gibt keinen Trick bei diesem Rätsel, nur pure Logik. Also viel Glück und geben Sie nicht auf!

1. Es gibt fünf Häuser mit je einer anderen Farbe.
2. In jedem Haus wohnt eine Person einer anderen Nationalität.
3. Jeder Hausbewohner bevorzugt ein bestimmtes Getränk, raucht eine bestimmte Zigarettenmarke und hält ein bestimmtes Haustier.
4. Keine der 5 Personen trinkt das gleiche Getränk, raucht die gleichen Zigaretten oder hält das gleiche Tier wie einer seiner Nachbarn.

Frage: Wem gehört der Fisch?

Hinweise:

- Der Brite lebt im roten Haus.
- Der Schwede hält einen Hund.
- Der Däne trinkt gerne Tee.
- Das grüne Haus steht links neben dem weißen Haus.
- Der Besitzer des grünen Hauses trinkt Kaffee.
- Die Person, die Pall Mall raucht, hält einen Vogel.
- Der Mann, der in mittleren Haus wohnt, trinkt Milch.
- Der Besitzer des gelben Hauses raucht Dunhill.
- Der Norweger wohnt im ersten Haus.
- Der Marlboro-Raucher wohnt neben dem, der eine Katze hält.
- Der Mann, der ein Pferd hält, wohnt neben dem, der Dunhill raucht.
- Der Winfield-Raucher trinkt gerne Bier.
- Der Norweger wohnt neben dem blauen Haus.
- Der Deutsche raucht Rothmanns.
- Der Marlboro-Raucher hat einen Nachbarn, der Wasser trinkt.

Einstein verfaßte dieses Rätsel im letzten Jahrtausend. Er behauptete, 98% der Weltbevölkerung seien nicht in der Lage, es ohne Bleistift und Papier zu lösen. Viel Spaß beim Ausprobieren!



Загадка Эйнштейна

Вы относитесь к 2% умнейших людей мира? В этой загадке нет никакой уловки, только логика. Итак, удачи и не сдавайтесь!

1. Рассмотрим пять домов разного цвета.
2. В каждом доме проживает человек другой национальности.
3. Каждый из пяти жителей предпочитает определённый напиток, курит определённую марку сигарет и у каждого есть своё домашнее животное.
4. Ни один из жителей не пьёт одинаковый напиток, не курит те же сигареты и не имеет такого же питомца, как у кого-либо из соседей.



Вопрос: у кого в доме рыба?

Подсказки:

- Англичанин проживает в красном доме.
- У шведа живёт собака.
- Датчанин любит пить чай.
- Зелёный дом расположен слева от белого.
- Владелец зелёного дома пьёт кофе.
- У человека, курящего Pall Mall, есть птица.
- Житель среднего дома пьёт молоко.
- Владелец жёлтого дома курит Dunhill.
- Норвежец живёт в первом доме.
- Курящий Marlboro живёт рядом с тем, кто держит кошку.
- Тот, у кого есть лошадь, проживает рядом с тем, кто курит Dunhill.
- Курящий Winfield любит пить пиво.
- Норвежец живёт рядом с голубым домом.
- Немец курит Rothmanns.
- Сосед курящего Marlboro пьёт воду.

Эйнштейн составил эту загадку в прошлом тысячелетии. Он утверждал, что 98% населения мира не в состоянии решить её без карандаша и бумаги. Удачного испытания!





**© AFZ ETHNOS e. V. Zeitschrift KENNENLERNEN
II-2025**

Redakteurin, Layout Design: Tatiana Friesen

Umschlagfoto: Skizze der Klagemauer von Jean-Léon Gérôme (*1824; †1904)

Verlegerin: Tatiana Friesen / Ausbildungs- und Forschungszentrum ETHNOS e.V.

Referenzadresse: Bermesdickerstr. 9, 44357 Dortmund, Deutschland

Tel.: +49 231/317 3020

E-Mail: afz.ethnos@gmail.com

AFZ ETHNOS e.V.



DORTMUND 2025

Druck und Verlag: BoD – Books on Demand, Norderstedt.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Herausgebers und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung. Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek: Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

ISSN 3053-0156

ISBN 978-3-6951-8582-5